

Η Κυρα -Σαρακοστή

Πασχαλινά έθιμα

- Ένα πολύ όμορφο έθιμο του λαού μας, που βοηθά τα μικρότερα παιδιά να αντιληφθούν την έννοια του χρόνου και τα μεγαλύτερα να έρθουν σε επαφή με τις θρησκευτικές - λαογραφικές μας παραδόσεις. Ένα έθιμο που τείνει στις μέρες μας να εκλείψει.
- Το έθιμο αυτό το συναντάμε σε όλο τον ελλαδικό χώρο με διάφορες παραλλαγές.



- Σαράντα μέρες κράταγε η νηστεία πριν το Πάσχα. Τόσες νήστεψε και ο Χριστός στην έρημο. Τις τρεις πρώτες μάλιστα μερικές γυναίκες δεν έβαζαν στο στόμα τους τίποτα, ούτε καν ψωμί ή νερό και την τέταρτη έτρωγαν μόνο ειδικά φαγητά - καρυδόπιτα, σούπα με φασόλια, πετιμέζι. Αργά περνούσε η σαρακοστή για όσους νήστευαν και τότε νήστευαν οι περισσότεροι.

ΚΑΛΗ
Η
ΣΑΡΑ
ΚΟΜΗ
Η
!

- Η «Κυρα - Σαρακοστή» λειτουργούσε ως ένα αυτοσχέδιο ημερολόγιο το οποίο βοηθούσε «τους παλιούς» να μετρούν τις εβδομάδες που μεσολαβούσαν από την Καθαρά Δευτέρα μέχρι την Μεγάλη Εβδομάδα. Την παρίσταναν ως καλογριά. Έπαιρναν μια κόλλα χαρτί και σχεδίαζαν μια γυναίκα. Δεν της έκαναν στόμα γιατί συνέχεια νήστευε και τα χέρια της ήταν σταυρωμένα γιατί όλο προσευχόταν. Τέλος στην Κυρα-Σαρακοστή δεν σχεδίαζαν αυτιά. Ξέρετε γιατί; Για να μην ακούει κουτσομπολιά και άσχημα λόγια!!!



- Είχε 7 πόδια, τις 7 βδομάδες της Σαρακοστής. Κάθε Σάββατο έκοβαν και ένα πόδι. Το τελευταίο το έκοβαν το Μεγάλο Σαββάτο. Στη Χίο το έβαζαν μέσα σε ένα ξερό σύκο ή σε ένα καρύδι και όποιος το έβρισκε πίστευαν πως θα ήταν καλότυχος. Σε κάποιες περιοχές το έβδομο πόδι τοποθετούνταν στο ψωμί της Ανάστασης. Και πάλι έφερνε γούρι σε αυτόν που θα του τύχαινε η φέτα με το διπλωμένο χάρτινο πόδι της Κυρά Σαρακοστής.



Να και η δικής μας κρεμαστή Κυρα-Σαρακοστή.

