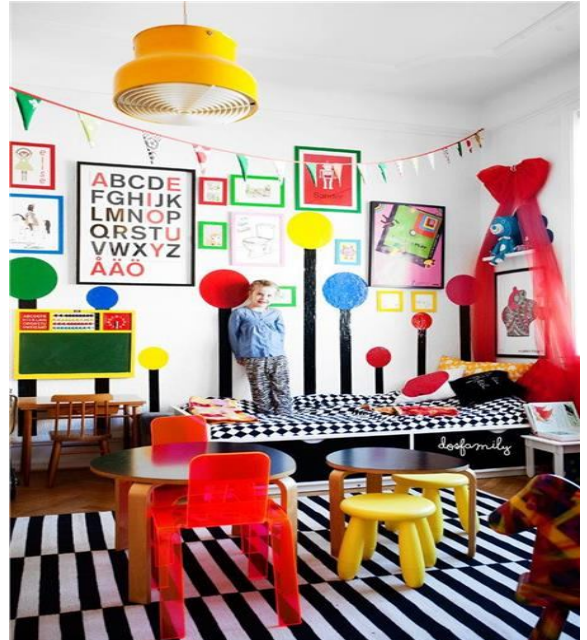


## Ποιο είναι το πιο βρόμικο αντικείμενο του σπιτιού;

Ξεχάστε τα χερούλια και το κάθισμα της τουαλέτας. Σύμφωνα με μελέτη του Πανεπιστημίου της Αριζόνα, το αντικείμενο του σπιτιού που αποδεικνύεται «πλουσιότερο» σε βακτήρια είναι οι πετσέτες. Και μην πάει το μυαλό σας μόνο στις πετσέτες της κουζίνας, καθώς και οι πετσέτες του μπάνιου βρίθουν σε μικρόβια που μπορούν να προκαλέσουν προβλήματα υγείας.

Αυτό συμβαίνει για δύο λόγους: πρώτον, διότι οι πετσέτες μπορούν να παραμείνουν υγρές για αρκετό διάστημα, επιτρέποντας στα βακτήρια να πολλαπλασιαστούν, και δεύτερον, χρησιμοποιούνται στα πιο επιβαρυσμένα από **μικρόβια** σημεία του σπιτιού.



Οι αμερικανοί ερευνητές διαπίστωσαν ότι κολοβακτηρίδια, που είναι παρόντα στα κόπρανα και μπορούν να προκαλέσουν τροφική δηλητηρίαση και διάρροια, εντοπίζονται επίσης στο 89% των πετσετών κουζίνας, ενώ το ελικοβακτηρίδιο του πυλωρού στο 25,6% των πετσετών.

Οι επιστήμονες πιστεύουν ότι γενικά οι πετσέτες είναι πιθανότερο να είναι φορείς βακτηρίων απ' ό,τι άλλα αντικείμενα, επειδή χρησιμοποιούνται για το σκούπισμα των χεριών και επιφανειών που μπορεί να έχουν έρθει σε επαφή προηγουμένως με παράγωγα ωμού κρέατος.

«Είναι πολύ εύκολο να μολυνθούν τα τρόφιμα, όταν για παράδειγμα έχουμε σκουπίσει τα χέρια μας με μια πετσέτα και στη συνέχεια πιάνουμε κάποιο άλλο τρόφιμο ή ακουμπάμε το στόμα μας και μολυνόμαστε και οι ίδιοι. Οι πετσέτες προσώπου και σώματος μπορούν, επίσης, να συντελέσουν στην εξάπλωση των ιών μεταξύ των μελών μιας οικογένειας, που κάνουν κοινή χρήση. Και τελικά το πλύσιμο τους στο πλυντήριο μπορεί να μην είναι αρκετό, ως προς την απολύμανσή τους», εξηγεί ο Τσαρλς Γκέρμπα, συγγραφέας της μελέτης.

Εξάλλου, ξεχωριστή μελέτη διαπίστωσε ότι τα βακτήρια μπορούν να

επιβιώσουν του πλυσίματος και του στεγνώματος. «Τα κολοβακτηρίδια, το ελικοβακτηρίδιο του πυλωρού και η σαλμονέλα επιβιώνουν στις πετσέτες κουζίνας ακόμα και μετά το πλύσιμο και στέγνωμα», αναφέρεται στα συμπεράσματα της μελέτης.

Οι ερευνητές συμβουλεύουν να μουλιάζουμε για δύο λεπτά τα υφάσματα σε χλώριο και μετά να τα πλένουμε, καθώς αυτό μπορεί να μειώσει τον αριθμό των βακτηρίων που επιβιώνουν.

Ο καθηγητής Άντονι Χίλτον, επικεφαλής Βιολογικών και Βιοϊατρικών Επιστημών στο Πανεπιστήμιο Άστον, συμπληρώνει ότι οι πετσέτες πρέπει να πλένονται σε υψηλές θερμοκρασίες, για να εξοντωθεί το μικροβιακό τους φορτίο.

«Τελευταία υπάρχει μια τάση να πλένουμε τα ρούχα σε χαμηλές θερμοκρασίες για να προστατεύουμε τα υφάσματα από την φθορά. Όμως, αν το παιδί σας δεν είναι καλά, και έχει κάνει εμετό, τότε πρέπει να πλύνετε τα ρούχα, τα σεντόνια και τις πετσέτες τους σε υψηλές θερμοκρασίες, αφού πολλοί μικροοργανισμοί αντέχουν και στους 37 βαθμούς Κελσίου», εξηγεί.

Πηγή: [in.gr](https://www.in.gr)