

## ΘΥΜΗΣΟΥ....

Ένα μήνυμα που κάθε ενήλικας πρέπει να γνωρίζει, γιατί τα **παιδιά** παραδειγματίζονται από αυτά που βλέπουν, όχι μόνο από αυτά που τους λέγονται!

**Όταν νόμιζες ότι δεν κοιτούσα**, σε είδα να φτιάχνεις για μένα το αγαπημένο μου γλυκό, και έμαθα ότι μικρά πράγματα μπορεί να έχουν ξεχωριστή σημασία στη ζωή.

**Όταν νόμιζες ότι δεν κοιτούσα**, σε παρακολουθούσα, και έμαθα τα περισσότερα «μαθήματα ζωής», εφόδια για να γίνω καλύτερο και παραγωγικότερο άτομο όταν μεγαλώσω.

**Όταν νόμιζες ότι δεν κοιτούσα**, σε είδα να κρεμάς τη ζωγραφιά μου στο ψυγείο, και αμέσως ήθελα να ζωγραφίσω την επόμενη.

**Όταν νόμιζες ότι δεν κοιτούσα**, ενώ ήσουν θυμωμένη με συμβούλεψες ήρεμα και απλά για να καταλάβω το γιατί, κι έτσι έμαθα ότι ο διάλογος και η επικοινωνία είναι σημαντικά ακόμη κι όταν τα πράγματα είναι δύσκολα.

**Όταν νόμιζες ότι δεν κοιτούσα**, σε είδα να φτιάχνεις φαγητό για κάποιο φίλο που ήταν άρρωστος, και έμαθα ότι όλοι μας πρέπει να νοιαζόμαστε και να φροντίζουμε ο ένας τον άλλον.

**Όταν νόμιζες ότι δεν κοιτούσα**, σε είδα να φροντίζεις το σπίτι και όσους ζούμε σε αυτό, και έμαθα ότι πρέπει να εκτιμάμε ό,τι μας προσφέρεται.

**Όταν νόμιζες ότι δεν κοιτούσα**, σε είδα να φροντίζεις ένα αδέσποτο γατάκι, και έμαθα ότι είναι καλό να είσαι ευγενικός με τα ζώα.

**Όταν νόμιζες ότι δεν κοιτούσα**, ένιωσα ότι νοιαζόσουν, και ήθελα να γίνω καλύτερος.

**Όταν νόμιζες ότι δεν κοιτούσα**, σε είδα να κλαις, και έμαθα ότι κάποια πράγματα στη ζωή πληγώνουν αλλά έχεις δικαίωμα να είσαι στενοχωρημένος.

**Όταν νόμιζες ότι δεν κοιτούσα**, σε είδα να αναλαμβάνεις τις ευθύνες ακόμα κι όταν οι καταστάσεις ήταν δύσκολες, και έμαθα ότι πρέπει να είμαι υπεύθυνο άτομο.

*(Βάσια Σαραντοπούλου, ψυχολόγος - σύμβουλος ανθρώπινων σχέσεων & επαγγελματικού προσανατολισμού.)*