

ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΔΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ

Με το άνοιγμα των σχολείων κορυφώνεται η αγωνία των γονιών για την οδική ασφάλεια των παιδιών τους. Ενόψει της νέας σχολικής χρονιάς, η Ελληνική Λέσχη Αυτοκινήτου και Περιηγήσεων (Ε.Λ.Π.Α.), απευθύνει πρακτικές συμβουλές και υπενθυμίσεις στους γονείς, εκπαιδευτικούς και οδηγούς, στα πλαίσια μιας γενικότερης διαχρονικής προσπάθειας, για τον περιορισμό των ατυχημάτων με μαθητές και παιδιά στο δρόμο και στο σχολείο. Κάθε χρόνο στη χώρα μας σημειώνονται περισσότερα από 1.800 ατυχήματα μέσα και έξω από τα σχολεία, με θύματα μικρούς μαθητές. Με την ευαισθητοποίηση των γονέων και των εκπαιδευτικών για την πρόληψη των τροχαίων, τα ατυχήματα μπορούν να μειωθούν στο ελάχιστο, τονίζει η Ε.Λ.Π.Α. η οποία καλεί τους γονείς, τους νηπιαγωγούς, δάσκαλους και καθηγητές και τους οδηγούς να αναλάβουν και να υιοθετήσουν όλες εκείνες τις επιμέρους πρωτοβουλίες και μέτρα, που στοχεύουν στον περιορισμό των κάθε είδους ατυχημάτων. Προς το σκοπό αυτό:



A. ΟΙ ΓΟΝΕΙΣ

- Να περπατήσουν μαζί με τους μικρούς μαθητές στις διαδρομές και διαβάσεις προς και από το σχολείο από τις οποίες η μετάβαση και η αποχώρησή τους γίνονται με ασφάλεια, χωρίς να διατρέξουν κίνδυνο.
- Να ενεργοποιήσουν και να ενισχύσουν -και μέσω των τοπικών τους συλλόγων, το θεσμό του «Σχολικού Τροχονόμου»- έναν χρήσιμο θεσμό, που λειτουργεί με επιτυχία τα τελευταία χρόνια σε αρκετά σχολεία της χώρας. Ακόμη:
- Στις περιπτώσεις όπου η μετακίνηση των μαθητών γίνεται με σχολικά λεωφορεία, οι γονείς θα πρέπει να λάβουν τη διαβεβαίωση ότι αυτά είναι απολύτως κατάλληλα (πρόσφατα ελεγμένα, διαθέτουν ζώνες ασφαλείας, πυροσβεστικά μέσα, συνοδό κ.ά.) προκειμένου να εξασφαλίζονται οι ασφαλείς συνθήκες μεταφοράς.

Β. ΟΙ ΝΗΠΙΑΓΩΓΟΙ, ΟΙ ΔΑΣΚΑΛΟΙ ΚΑΙ ΟΙ ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ

- Να μιλούν στους μαθητές στους απλούς κανόνες της ασφαλούς οδικής συμπεριφοράς, όπως στην αποκλειστική χρήση των διαβάσεων και των σηματοδοτών, στην αποφυγή επικίνδυνων παιχνιδιών μέσα και έξω από το σχολείο, στο δρόμο κ.ά.
- Πρόσθετα μπορούν να επισκεφθούν με τους μαθητές τα «Πάρκα Κυκλοφοριακής Αγωγής», που λειτουργούν σε αρκετές περιοχές όλης της χώρας, ώστε να εκπαιδεύουν τους μαθητές στην ασφαλή κυκλοφορία.

Γ. ΟΙ ΟΔΗΓΟΙ

Όσον αφορά τέλος στους οδηγούς, η Ε.Λ.Π.Α. υπενθυμίζει ότι: Όταν διέρχονται έξω από παιδικούς σταθμούς, νηπιαγωγεία, σχολεία και γυμνάσια, παιδικές χαρές και πάρκα όπου κυκλοφορούν, συχνάζουν και παίζουν μαθητές και μικρά παιδιά:

- Να οδηγούν με αυξημένη προσοχή και μικρότερη ταχύτητα, προκειμένου να ελαχιστοποιούνται οι περιπτώσεις ατυχήματος.
- Όταν μεταφέρουν μικρά παιδιά και μαθητές, να χρησιμοποιούν το πίσω κάθισμα και τα ειδικά καθίσματα ή/και τις ζώνες ασφαλείας.

Όπως τονίζει στην ανακοίνωσή της η Ε.Λ.Π.Α.:

«Κάθε χρόνο στη χώρα μας σημειώνονται 1.800 ατυχήματα με θύματα παιδιά ηλικίας έως 14 ετών. Ακόμη περισσότερα από 75 παιδιά έως 14 ετών χάνουν τη ζωή τους στην ασφάλτο. Είναι βέβαιο ότι τη συνεργασία και η προσπάθεια όλων μας, θα περιορίσει στο ελάχιστο τα ατυχήματα. Για να πετύχουμε όμως αυτό το στόχο, είναι απαραίτητη η ενεργή, έμπρακτη συμμετοχή μας, ώστε να θωρακίσουμε με τον καλύτερο τρόπο τους πολίτες του αύριο. Αναμφισβήτητα απαιτείται η εξοικείωση των παιδιών μας στην κυκλοφορία, κάτι που αποτελεί βασική υποχρέωση όλων μας. Καλή -και ασφαλή- σχολική χρονιά, σε όλους».



ΠΡΑΚΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΑΠΟ ΤΗΝ Ε.Λ.Π.Α.

Γονείς, ο καλύτερος «δάσκαλος οδικής ασφάλειας» για τα παιδιά σας, είστε εσείς! Γιατί; Διότι οι βασικοί κανόνες διδασκαλίας για την οδική ασφάλεια διδάσκονται πρακτικά στο δρόμο. Το παιδί είναι στο δρόμο μαζί σας, ακολουθεί και ακολουθεί το παράδειγμα σας, είτε είναι σωστό, είτε όχι! Μην περιμένετε από το σχολείο και μόνο να διδαχθούν τα παιδιά σας όλα τα θέματα της οδικής ασφάλειας. Δείξτε τους εσείς οι ίδιοι, πρακτικά στο δρόμο, τα βασικά σημεία για τη σωστή και ασφαλή συμπεριφορά τους.

ΤΙ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙ ΚΑΘΕ ΓΟΝΕΑΣ

Είναι σίγουρο ότι κάθε γονέας μπορεί να κάνει πάρα πολλά. Η Ε.Λ.Π.Α. παρέχει αυτό τον απλό αλλά αναλυτικό και πρακτικό οδηγό συμβουλών για να διδάξετε τα παιδιά με τον καλύτερο τρόπο. Βεβαιωθείτε ακόμη ότι οι «παππούδες», οι συγγενείς, οι φίλοι, ακόμη και η οικιακή βοηθός που πιθανόν έχετε ή όποιος άλλος φροντίζει-κρατά τα παιδιά τις ώρες που λείπετε, ακολουθούν ακριβώς τα ίδια παραδείγματα με εσάς.

Να θυμάστε πάντα ότι: Τα παιδιά αναπτύσσουν τη σκέψη τους σε διαφορετικά επίπεδα. Εσείς -και μόνο- μπορείτε να αποφασίσετε πότε το παιδί σας θα είναι έτοιμο να «περάσει» από το ένα επίπεδο εκμάθησης, στο επόμενο.

ΗΛΙΚΙΕΣ 1-4 ΕΤΩΝ : ΠΡΟΣΤΑΤΕΨΤΕ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΣΑΣ...

1. Τα παιδιά αυτής της ηλικίας δεν έχουν την ικανότητα να αντιμετωπίσουν την κυκλοφορία. Γι' αυτό, ποτέ μην τα αφήνετε μόνα τους, ακόμη και όταν βρίσκονται με μεγαλύτερα παιδιά.
2. Επιλέξτε το μέρος που θα είναι ασφαλές για να παίζουν. Ποτέ στο πεζοδρόμιο ή στο δρόμο ακόμη κι αν είναι ήσυχος. Αν δεν υπάρχει άλλο μέρος για παιχνίδι, πάντα να είναι μαζί τους ένας ενήλικας για να τα προσέχει διαρκώς.
3. Όταν βγαίνετε μαζί τους έξω, βεβαιωθείτε ότι το παιδί αυτής της ηλικίας περπατά στην πλευρά του πεζοδρομίου, που είναι πιο μακριά από την κυκλοφορία (εσωτερικά δηλαδή), ακόμη και αν το κρατάτε από το χέρι.

4. Δώστε το σωστό παράδειγμα. Εξηγήστε του τι είναι η κυκλοφορία. Δείξτε του και εξηγήστε του τη λειτουργία των σηματοδοτών, γιατί πρέπει πάντα να σταματάμε και να ελέγχουμε το δρόμο πριν τον διασχίσουμε. Εξηγήστε του ακόμη τη διαφορά μεταξύ δρόμου και πεζοδρομίου.

Εξηγήστε του, επίσης, ότι πολλές φορές τα αυτοκίνητα και οι μοτοσικλέτες ανεβαίνουν και στο πεζοδρόμιο για διάφορους λόγους. Συνεπώς, και εκεί πρέπει να προσέχουν ιδιαίτερα.

ΗΛΙΚΙΕΣ 5-6 ΕΤΩΝ: ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΑΣ ΤΟ ΠΑΙΔΙ...

1. Όποτε βγαίνετε μαζί με το παιδί σας στο δρόμο, πείτε του τι πρόκειται να κάνετε και γιατί. Εξηγήστε στο παιδί τα βασικά σημεία για να διασχίσετε μια διασταύρωση: Να προβλέπει (να βρει ένα ασφαλές σημείο να σταθεί), να σταματά (σε σημείο που να είναι ορατό από τους διερχόμενους οδηγούς), να επιλέγει (να αποφεύγει να περνά μέσα από σταματημένα αυτοκίνητα), να περιμένει (μέχρι να είναι σίγουρο ότι θα περάσει με ασφάλεια), να ξεκινά στο σωστό χρόνο (όταν δεν υπάρχει κανένας κίνδυνος) και να περνά χωρίς καθυστέρηση απέναντι (χωρίς να σταματά, να έχει το νου του την ώρα που διασχίζει τον δρόμο μόνο σε αυτό).
2. Κάντε του πρακτική σε ήσυχους δρόμους κοντά στο σπίτι. Πρώτα δείξτε του τι και πώς να το κάνει. Μετά, αφήστε το να σας οδηγήσει εκείνο, για να περάσετε μαζί απέναντι.
3. Αργότερα αφήστε το να έλθει σε εσάς προσεκτικά, όταν το περιμένετε εσείς στο απέναντι πεζοδρόμιο.
4. Στην ηλικία αυτή, το παιδί δεν είναι πραγματικά έτοιμο να διασχίσει το δρόμο. Γι' αυτό βεβαιωθείτε ότι πάντα είναι μαζί του ένας ενήλικας.
5. Τα περισσότερα ατυχήματα γίνονται όταν το παιδί αρχίζει το σχολείο και δεν συνοδεύεται από ενήλικα. Προσπαθήστε λοιπόν να συνεννοηθείτε με κάποιον άλλο γονέα για να το αφήσει στο σχολείο ή να το πάρει, αν δεν μπορείτε εσείς.
6. Επιλέξτε την πιο ασφαλή διαδρομή σχολείο-σπίτι, κάντε τη μαζί με το παιδί σας και εξηγήστε του κάθε λεπτομέρεια. Όπου υπάρχει κοντινή διασταύρωση με σηματοδότη, χρησιμοποιήστε τη.



ΗΛΙΚΙΕΣ 7-9 ΕΤΩΝ: ΔΙΕΛΕΥΣΗ ΣΕ ΣΤΑΥΡΟΔΡΟΜΙ, ΧΩΡΙΣ ΦΑΝΑΡΙΑ...

1. Εξηγήστε στο παιδί σας τα στάδια που χρειάζονται για να διασχίσει με ασφάλεια ένα δρόμο χωρίς σηματοδότη.
2. Αφού βεβαιωθείτε ότι το παιδί έχει κατανοήσει τα παραπάνω, κάντε του πρακτική εξάσκηση, ξεκινώντας από ήσυχους δρόμους που στο παρελθόν έχετε διασχίσει μαζί. Παρακολουθήστε το και βεβαιωθείτε - πριν το αφήσετε μόνο του- να το κάνει.
3. Δοκιμάστε το ίδιο αργότερα, σε πιο πολυσύχναστους δρόμους. Κάντε το μαζί του πολλές φορές πριν το αφήσετε μόνο του.
4. Πολλά παιδιά (όπως και ενήλικες) δεν είναι ικανά να κρίνουν την ταχύτητα με την οποία κινούνται τα αυτοκίνητα, καθώς και την απόσταση (πόσο μακριά είναι). Εξάλλου, η ηλικία που τα παιδιά κατανοούν τα θέματα αυτά, διαφέρει από παιδί σε παιδί. Όλα τα παιδιά μαθαίνουν από το παράδειγμα των γονέων τους. Αυτό, μην το ξεχνάτε ποτέ.
5. Να ντύνετε το παιδί σας με λαμπερά χρώματα (ή χρώματα που «τραβούν το μάτι» των οδηγών) και βέβαια όχι με μαύρα ρούχα, έστω κι αν είναι της μόδας, ειδικά με μουντό ή συννεφιασμένο καιρό. Να θυμάστε ότι, και τα πιο λαμπερά χρώματα δε φωσφορίζουν το βράδυ σε σκοτεινούς δρόμους. Εξηγήστε στο παιδί γιατί το ντύνετε με ανοικτά χρώματα, ειδικά το βράδυ.

ΗΛΙΚΙΕΣ 10-15 ΕΤΩΝ: ΜΑΘΕΤΕ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΣΑΣ ΝΑ ΣΚΕΦΤΟΝΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΤΟΥΣ!

Είναι οι ηλικίες που τα παιδιά χρειάζονται και απαιτούν σταδιακά την ανεξαρτησία τους. Μπορεί μάλιστα να απομακρύνονται κάποιες ώρες από το σπίτι π.χ. για να επισκεφθούν φίλους-συμμαθητές τους. Το μεγαλύτερο ποσοστό συμμετοχής παιδιών σε ατυχήματα από οχήματα, είναι ηλικίας 12 έως 15 ετών. Είναι η ηλικία που το παιδί νομίζει ότι «τα ξέρει όλα». Είναι στο δικό σας χέρι να το κάνετε να δει με σοβαρότητα τα θέματα της οδικής ασφάλειας.

1. Συνεχίστε να τους εξηγείτε τους κινδύνους της κυκλοφορίας. Υπενθυμίζετε τους να περιμένουν να σταματήσει η κίνηση για να διασχίσουν ένα δρόμο, να χρησιμοποιούν τις διαβάσεις πεζών, να μη διασχίζουν δρόμους κάνοντας «ζιγκ-ζαγκ». Αν υπάρχει νησίδα στη μέση λεωφόρου, τότε να διασχίζουν τη λεωφόρο σαν να πρόκειται για δύο ξεχωριστούς δρόμους, σταματώντας και περιμένοντας πάνω στη νησίδα.
2. Συζητήστε με το παιδί σας τους κινδύνους για κάθε διαδρομή που πρόκειται να κάνει (κυρίως αυτή του σχολείου).
3. Ελέγξτε αν το παιδί σας μπορεί να κρίνει σωστά την ταχύτητα και την απόσταση των αυτοκινήτων σε έναν πολυσύχναστο δρόμο και συζητήστε μαζί του για τα «ασφαλή περάσματά» του.
4. Επιμείνετε ότι ποτέ δεν πρέπει να διασχίσει ένα δρόμο, ακολουθώντας στα «τυφλά» τους φίλους του ή άλλους. Πάντα πρέπει να σκέφτεται και να προσέχει εκείνο τον εαυτό του.
5. Πάνω από όλα, οδηγήστε το παιδί με το παράδειγμά σας, τόσο σαν πεζοί, όσο και σαν οδηγοί (ζώνες, κράνος).

ΑΝΑΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗ ΑΠΟ ΤΑ: ΠΑΙΔΙΚΑ ΧΑΜΟΓΕΛΑ: ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ
ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΔΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ
ΜΑΘΗΤΩΝ [http://akrasakis.blogspot.com/2012/09/blog-
post_19.html#ixzz3MzPb3Rpe](http://akrasakis.blogspot.com/2012/09/blog-post_19.html#ixzz3MzPb3Rpe)