

Υγιεινό πρωινό

Στο πλαίσιο του προγράμματος «Αειφόρο σχολείο» και ειδικότερα του πυλώνα «Προαγωγή της Υγείας» εκπαιδευτικοί και μαθητές επέλεξαν να φάνε το πρωινό τους όχι στο σπίτι αλλά... στο σχολείο προκειμένου να τονιστεί η αναγκαιότητα και η σημασία του γεύματος αυτού ειδικότερα για τα παιδιά.







Παρασκευή κέικ

Εκτός από τις υγιεινές επιλογές πρωινού οι μαθητές με τη βοήθεια των εκπαιδευτικών παρασκεύασαν κέικ με βάση το παντζάρι και το πορτοκάλι με σκοπό να εισάγουν περισσότερα φρούτα

και λαχανικά στη διατροφή τους, κυρίως αυτών που δε συνηθίζουν να καταναλώνουν συχνά, όπως το παντζάρι.





Στο τέλος, δεν ξεχάσαμε τον κομποστοποιητή μας...

